



BANDEIRA  
da ÉTICA



**CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO PENELENSE**  
Instituição ao Serviço do Desporto e da Cultura  
Rua de Coimbra, nº 5  
3230-284 PENELELA

Medalha de Mérito Desportivo do  
Concelho de Penela

NIPC 501 634 347

## *Plano de Atividades para o ano 2025*

A Direção do Clube Desportivo e Recreativo Penelense propõe-se apresentar para o ano de 2025 um Plano de Atividades, onde ambicionamos ter um ano mais proveitoso do que o foi o ano de 2024, no qual contempla as seguintes actividades:

### **Organização:**

- Angariar novos Sócios e regularizar as cotas dos atuais;
- Angariar novos Patrocinadores para o CDR Penelense;
- Continuar a certificação do CDR Penelense como, Escola de Futebol Certificada com três estrelas, junto da Federação Portuguesa de Futebol;
- Continuar a fazer a candidatura junto do IPDJ da Bandeira da Ética;
- Continuar a abrir a Sede aos Sócios em alguns dias durante a semana;
- Continuar a realizar o Magusto do CDR Penelense (dia de São Martinho);
- Continuar a organizar o Jantar de Aniversário do CDR Penelense;
- Continuar a dinamizar a Sede Social com alguns eventos (Eventos Culturais e Sociais);
- Continuar a organizar o TORNEIO INTERNACIONAL DA SUECA a 8 Dezembro;
- Fazer Jantar de Natal com todos os atletas, equipas técnicas e diretores das Equipas do CDR Penelense;
- Continuar a melhorar as condições de trabalho dos nossos treinadores e atletas com a aquisição de material de treino, material de fisioterapia, obras nas instalações (campo e sede), equipamentos de jogo e treino, etc;
- Organizar em parceria com a Associação de Caminheiros a “I Caminhada CDR Penelense”;
- Participar com os nossos jovens atletas em atividades de caris social e ambientais;
- Realizar palestras e formações para os nossos atletas da formação, encarregados de educação e treinadores, com convidados nas mais variadas áreas.
- Continuar a organizar o “Dia da Família Penelense” (convívio entre todos os jogadores e familiares, treinadores, diretores) Participação de todos os escalões, inclusive os veteranos;
- Estamos recetivos a novas modalidades para o CDR Penelense (Ex. natação, entre outras);
- Continuar a organizar e a promover intercâmbios das nossas equipas de formação, com equipas e atletas de outros clubes/países;
- Continuar a organizar o Troféu Adriano Augusto Júlio (jogo de apresentação da equipa sénior);
- Continuar a estruturar o clube com pessoas com formação nas mais variadas áreas (Treinadores, Massagistas, Enfermeiros, etc)

- Continuar a participar e a promover atividades solidárias;
- Continuar a apoiar e a colaborar com o Município de Penela, e as várias Juntas de Freguesias, nos seus eventos (cedência de cadeiras, mesas, carrinhas, sede, etc)
- Obras de recuperação da Sede do CDR Penelense, em parceria com o Município de Penela;

### **Futebol:**

- Subir a Equipa Sénior de Futebol 11 na Divisão de Honra à Divisão de Elite;
- Aumentar o número de atletas do concelho nos vários escalões;
- Manter a Equipa de Traquinas/Petizes;
- Manter a Equipa Benjamins de Futebol 7;
- Manter a Equipa Infantis de Futebol 7;
- Manter a Equipa Iniciados de Futebol 11;
- Tentar criar e participar nas competições oficiais com novos escalões de formação (ex: Juvenis)
- Tentar fazer parcerias com as equipas de formação do CDR Penelense, com outros clubes.

### **Seção de Bilhar:**

- Manter a Equipa no Campeonato Nacional de pool português – 3ª divisão de Coimbra;
- Continuar a realizar e promover os Torneios de Snooker (Pool) na Sede do Clube.

### **Seção de Esports:**

- Tentar voltar a fazer a Equipa na VPG Liga Portugal – 2ª liga.

É este, resumidamente, o Plano de Atividades que a Direção do Clube Desportivo e Recreativo Penelense tem para o próximo ano de 2025.

Irá ser mais uma vez um ano de trabalho que queremos que seja cada vez mais válido e empenhado.

O que deixamos como certo é que tudo será feito para continuarmos a honrar e a engrandecer o nome deste Clube.

A Direção